

Noen har det i seg – andre trenger hjelp. *Goal Mapping (GM) er et internasjonalt anerkjent verktøy som hjelper deg å sette og oppnå dine mål; til inspirasjon, til å holde retning, være fokusert, skape drivkraft og utholdenhet.*

Hjernen jobber målbevisst – noen ganger tilsynelatende etter eget forgodtbefinnende. Det vil si: Du er ikke bevisst dens mål. Men du kan utnytte autopiloten. Sett deg mål ved hjelp av ord og bilder!

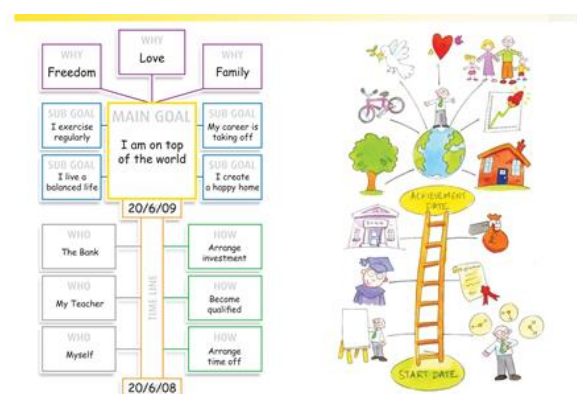
Bli med på kurs i Goalmapping!

Innhold:

- Vanens makt og hjernen vår
- GoalMappings 7 prinsipper
- Metodens 7 trinn
- Bevisst måloppnåelse - 7 fundament

Form:

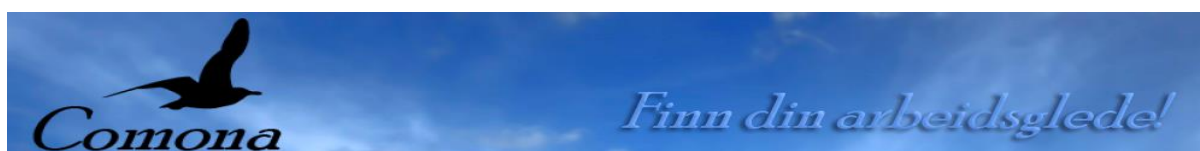
Korte økter med teori etterfulgt av øvelser og utforming av egen GM



Kurslærer er **Mona Evjen** Se mer på www.comona.no

"Mona er rolig og behagelig, kunnskapsrik, flink og motiverende, humor og glimt i øyet."

Har du spørsmål? Ring 982 13 552 eller send meg en epost.



Finn din arbeidsglede!